

# OBSAH

Předmluva k českému vydání .....	11
Úvod .....	15
I./ HLAVNÍ PROBLÉMY DNEŠNÍ VÝCHOVY	
<i>VŠEDNÍ DEN VE VÝCHOVĚ DĚTÍ</i>	
Čtyři příklady dnešních výchovných metod: Petra(5) - Irma(3) - Tomáš(8) - Ivan(11).....	19
<i>"STARÉ ZLATÉ ČASY" A JEJICH ZÁSADY</i>	
Autoritativní výchova na praktických příkladech .....	20
"Rodiče a vychovatelé mají vždycky pravdu a zasluhují úctu" .....	21
<i>MODERNÍ, MĚKKÁ VÝCHOVA</i>	
Antiautoritativní výchova na praktických příkladech .....	21
Dítě může dělat, co chce .....	21
Babička a dědeček také vychovávají .....	22
<i>JAK DOŠLO K ANTIAUTORITATIVNÍ VÝCHOVĚ?</i>	
Lidé narušení příliš přísnou výchovou .....	23
Jsou děti šťastné při antiautoritativní výchově?	
Jsou vždycky vinni rodiče?.....	24
<i>ANTIAUTORITATIVNÍ VÝCHOVA V PRAXI</i>	
A.S. Neill, otec antiautoritativní výchovy - jeho poznatky o sebeurčení dítěte i o jeho mezích .....	24

## *VINA RODIČŮ - PRÁVA DÍTĚTE*

Dítě má stejná práva na osobní svobodu jako rodiče .....	26
Jednostranné přesunutí viny na rodiče je příliš laciné .	26
Základy správné výchovy dítěte jsou podle Neilla: .....	27
Důvěra - uznání - pochopení .....	27
Výchova dítěte není stále "jen radost" .....	28
Mateřská láska není vždy vrozená .....	28

## *CO ROZUMÍME POJMEM "DŮVĚRA" K DÍTĚTI*

Děti nemohou být vychovávány podle našich vysněných přání .....	29
Předsudky, přání a obavy ničí důvěru .....	30
Vážné nešvary (krádeže, lhaní apod.) .....	31
Nesprávné tresty a zákazy vedou ke vzdoru .....	31
Existuje obecně platný řád - i pro dospělé.....	32

## *CO ROZUMÍME POJMEM "UZNÁNÍ" DÍTĚTE*

Je snadnější vidět v dítěti chyby než to, co je v něm dobré .....	32
--	----

## *ROZHOVOR JAKO VÝCHOVNÝ PROSTŘEDEK*

Nespokojené výtky nejsou výchova! .....	33
Každé dítě potřebuje uznání a chválu .....	33
Nesamostatné dítě není životaschopné .....	34

## *CO TO ZNAMENÁ "CHÁPAT" DÍTĚ?*

Děti mají jiný citový život než dospělí .....	36
Zákazy bez pochopení dítěte nemají smysl .....	36

## *POCHOPENÍ VZDOROVITÉHO VĚKU*

Silní "odmítavci" - slabí "přítakávači" .....	37
Rozumové důvody nestačí .....	40
Děti myslí v živých obrazech (bible, pohádky) .....	40
Dětem s průbojnou povahou je třeba ukázat hranice ...	42
Boj o moc bitím a hubováním .....	43
Tvrdohlaví rodiče.....	44

## *POCHOPENÍ USNADŇUJE VÝCHOVU*

Co je v pozadí nezpůsobného chování - čtyři příklady ....	45
---	----

## "DVOJKOLEJNÁ" VÝCHOVA

Pravidla chování ohleduplnosti všeobecně platná .....	49
Při vnitřním zmatku hledají děti oporu .....	50

## II. OHLEDUPLNOST MEZI RODIČI A DĚTMI

### A/ DĚTI

#### *CVIČENÍ OHLEDUPLNOSTI U MALÉHO DÍTĚTE*

Ohleduplnost nemají děti vrozenou .....	54
Včasný nácvik ohleduplnosti z lásky .....	54
Výuka napodobováním rodičů .....	55
Děti nejsou partneři .....	56
Příliš tvrdí - příliš povolní rodiče .....	56
Trpělivé opakování požadavků .....	57
Starší děti mohou být ohleduplné .....	57
Vychovávat gesty, ne slovy .....	58
Neodměňovat, ale chválit! .....	58
Rozlišovat mezi bezohledností a neposlušností .....	60
Malí egoisté .....	61

#### *ZÁKLADNÍ OHLEDY, KTERÉ BY SI DÍTĚ*

#### *MEZI TŘETÍM A ČTVRTÝM ROKEM MĚLO POSTUPNĚ*

<i>OSVOJIT S TRPĚLIVOU POMOCÍ RODIČŮ.....</i>	63
Pocity viny u rodičů .....	65
Nutné osamostatnění dítěte .....	65
Úcta před svébytností druhých .....	66
Strach malých dětí při usínání .....	68
Když matka dítě bije .....	68
Kdy zakázat a říci ne? .....	69
Lehký pohlavek .....	69
Nepořádek a uklízení .....	71
Dělení s ostatními dětmi .....	72
"Krádeže" v obchodech .....	72
Ochrana životního prostředí .....	73
V restauraci .....	73
V kostele .....	73
Lhaní a krádeže .....	74
Ohleduplné dítě v pěti až šesti letech .....	75

*OHLEDUPLNOST ŠKOLNÍHO DÍTĚTE  
(OD ŠESTI DO JEDENÁCTI LET)*

Školní taška .....	77
Společné stolování .....	78
Chování u stolu .....	78
Nedochvilnost .....	80
Špatné známky .....	80
Krádeže peněz rodičům .....	81
Děkuji a prosím .....	82
Omluva .....	85
Zdravení .....	86
Zdvořilost? .....	87
Rodičovská peněženka - nároky dětí .....	88
Dárky .....	89
Umět si odříci .....	89
Dárky od dětí .....	92
Kapesné (seznam) .....	94
Oblékání a účesy .....	95

*CVIČIT POMOC V DOMÁCNOSTI*

Má matka obsluhovat celou rodinu? .....	97
Pomáhat znamená pro dítě novou životní zkušenost .....	99
Chyby rodičů při zaučování .....	100
Rozdělení povinností mezi sourozence .....	101
Tresty při lenosti .....	101
Otcové .....	102
Lenost starších dětí .....	102
Seznam vhodné pomoci .....	103

B/RODIČE

*RODIČOVSKÉ OHLEDY NA ŽIVOT A ZDRAVÍ DĚTÍ*

Nebezpečí pro děti .....	106
Příliš úzkostliví rodiče - nesportovní rodiče .....	107
Připoutávání v autě - zvířata v autě .....	109
Zchoulostivění díky příliš teplému oblečení .....	110
Problémy s usínáním a nerušený spánek .....	112
V posteli u rodičů .....	113
Zlé sny .....	114

Kdy jít večer spát? .....	115
Ráno vždy pomalu .....	116
Snídaně .....	117
Nechutenství .....	118
Braní léků .....	119
Strach před zubním lékařem (rovnátka, čištění zubů) .....	121

#### *OHLEDY NA DUŠEVNÍ ROZVOJ DĚTÍ*

Strach před mateřskou školou .....	123
První školní den .....	124
Špatný prospěch při vysoké inteligenci .....	125
Domácí úkoly jsou první povinnosti .....	127
Pomoc rodičů .....	129
Špatný pravopis .....	131
Loudavé děti .....	132
Společná hra .....	134
Nechat vyhrát - umět prohrát - podvádět .....	134
Vysvědčení .....	135
Chození za školu .....	137
Opisování .....	138
Maturita ze ctižádosti rodičů? .....	138
"Středoškolský šok" .....	142
Dobré povahové vlastnosti jsou rozhodující .....	143
Drzost a nadávky .....	144
Kritika dospělých není jen drzost .....	146

#### *OHLEDY NA RADOSTI DĚTÍ*

Koupená radost není pravá radost .....	149
Volně si hrát znamená seberozvíjet se .....	149
Hra pomáhá zvládat problémy .....	150
Myslíte si, že jsou panenky "Barbie" ošklivé? .....	151
Problém hraček - zbraní .....	153
Knihy nebo comics? .....	156
Rock a pop .....	158
Hra na nástroj .....	160
Dětský hluk .....	161
Přátelé jsou nezbytní! .....	162
Špatný vliv ostatních dětí? .....	163
Poučení a "hra na doktora" .....	165
Sebeukájení .....	166

Vážné problémy v dětských přátelstvích .....	167
Zvířata jako přátelé .....	169
Sport .....	171
Dětské a mládežnické party .....	174
Problémy s televizí .....	175
Jak zakázat televizi? .....	181

*NA KONEC:*

láskyplné zvažování mezi dovolením a zákazem .....	185
--	-----