

PŘEDMLUVA K ČESKÉMU VYDÁNÍ	7
RŮST V MODLITBĚ	
ÚVOD	11
A. VNITŘNÍ POSTOJE PŘI MODLITBĚ	
1. Úcta	15
2. Soustředěnost	15
3. Důvěra	16
4. Vytrvalost	16
5. Odevzdanost do Boží vůle	17
B. VÝVOJ MODLITBY	
1. Ústní modlitba	20
<i>Pevně formulovaná modlitba</i>	22
<i>Nebezpečí pevně formulovaných modliteb</i>	25
<i>Rady ke správnému používání pevně formulovaných modliteb</i>	26
2. Afektivní modlitba	29
<i>Hodnota a nebezpečí afektivní modlitby</i>	31
<i>Jak se vyhnout nebezpečí</i>	33
3. Rozjímavá modlitba	34
<i>Vztah mezi rozjímáním a nazíráním</i>	34
<i>Vztah mezi rozjímáním a ústní modlitbou</i>	37
4. Nazíravá modlitba	38
<i>Podstata nazírání</i>	38
<i>Cíl nazírání</i>	39
<i>Rozjímání a nazírání</i>	41
<i>Získané nazírání?</i>	42
<i>Následovat vedení Ducha</i>	42
<i>Nazírání je pro všechny</i>	43
<i>Kritéria pravého nazírání</i>	49