
OBSAH

PŘEDMLUVA	7
MLUVIT O SVÉM ŽIVOTĚ PŘED BOHEM	9
MEDITOVAT NAD PÍSMEM SVATÝM	18
1. Příprava	19
2. Čtení a prosby	21
3. Hledání a objevování	21
4. Setrvávání	21
5. Zakončení	21
6. Uvažování a zápis	22
7. Prohlubování	22
KONTEMPLACE PODLE SV. IGNÁCE	24
„Použití smyslů“	30
Nazírání (kontemplace) k získání lásky	33
O CESTĚ MLČENÍ PŘI MODLITBĚ PODLE SPISU „MRAK NEVĚDĚNÍ“	39
1. Úvod	39
2. Cíl úsilí o kontemplaci	42
3. Jádru cvičení v kontemplativní modlitbě	44
4. Potíže při nácviu kontemplativní modlitby	46
5. Teologické souvislosti kontemplativní modlitby	48
6. Předpoklady pro cestu kontemplace	49
7. Znamky, kritéria pro cestu kontemplace	51
CVIČENÍ V JEŽÍŠOVĚ MODLITBĚ	52
1. Teologický kontext Ježíšovy modlitby	58
2. Cesta k srdci	59
3. Účinky Ježíšovy modlitby	63
Tři důležité charakteristické rysy	64
SHRNUTÍ	66
MODLITBA A KAŽDODENNÍ ŽIVOT	67
1. Touha po Bohu	67
2. „Vnes do svého života kousek pouště!“	70
3. Předem stanovená cvičení	73