Obsah

Úvodem 3

I. Denně se modlit - ale jak? 4
   1. Potíže a jejich příčina 4
   2. Tři způsoby usebrání 5
   3. Ranní a večerní modlitba 6
   4. Co se děje při takové modlitbě 7

II. Vnější těžkosti 8

III. Pomoc k oživení 9

IV. Bůh mluví 11

V. O slepé modlitbě 13

VI. Modlitby rozhodování 15

VII. Jak nás Pán učil modlit se 19

VIII. Jednoduchá cesta 21

IX. Zpytování svědomí podle Nového zákona 25

X. O přijímání Ježíšových slov 30