

## Obsah

|   |     |
|---|-----|
| Předmluva   | 5   |
| Úvod  | 9   |
| Část I  | 13  |
| Cíl poradenství: O co se snažíme?   | 15  |
| Křesťanství a psychologie:<br>Nepřátelé, nebo spojenci?                       | 26  |
| Část II   | 51  |
| Vnitřní potřeby:<br>Co lidé potřebují k tomu, aby mohli dobře žít?            | 53  |
| Motivace: Proč děláme to, co děláme?  | 67  |
| Struktura osobnosti: Rozebereme hodinky,<br>abychom viděli, čím to, že tikají | 78  |
| Část III  | 99  |
| Jak problémy vznikají I   | 101 |
| Jak problémy vznikají II  | 114 |
| Co se snažíte změnit?   | 124 |
| Jednoduchý model poradenství  | 132 |
| Část IV   | 147 |
| Poradenství ve společenství křesťanů  | 148 |