
OBŠAH

Slovo úvodem	3
Kdo se usmívá, stává se sluncem	5
Žádné věnce na hrob?	6
Není důvod k radosti?	9
Vitaminy pro duši	12
Jak se daří?	13
Nejhorší je lhostejnost.	16
Buldok jako dar.	20
Co musím dělat?	23
Odpustit znamená dávat radost	26
Ty máš jen jednu ruku?	28
Izolován a vytlačen na okraj	30
Už nechci žít	31
Nikdo ji nenavštívil.	33
Deset minut je lepší než nic	35
Co je to otec?	37
Tiší v naší zemi	39
Spontánní pomoc.	41
Všichni si budeme pomáhat	42
Vše pro misie.	44
Když máš někdy pět minut čas	45