

# OBSAH

Poděkování .....	7
Úvod .....	9
Emoční programy k dosahování štěstí .....	13
Falešné já v akci .....	23
Bolestné emoce .....	29
Lidský úděl.....	37
Vědomí mytického členství .....	44
Vědomí mentálního jáství.....	53
Čtyři přitakání .....	58
Bernie.....	65
Antonín jako předobraz spirituální cesty .....	74
Noc smyslů.....	84
Zvláštní zkoušky v období noci smyslů .....	88
Antonín v hrobce .....	94
Ovoce noci smyslů.....	102
Stupně kontemplativní modlitby.....	109
Noc ducha.....	114
Transformační svazek .....	121
První čtyři blahoslavenství .....	125
Zbývající čtyři blahoslavenství.....	130
Podstata kontemplativní modlitby .....	135
Od kontempace k aktivní činnosti .....	144
Kontempace v praxi.....	153
Spiritualita v každodenním životě.....	155
Dodatek I. ....	165
Dodatek II.....	166
Dodatek III. ....	168
Poznámky .....	169
Terminologie.....	170
Bibliografie .....	174