

Obsah

OSTYCH	3
Závažný omyl	4
Komplex méněcennosti	8
Smějte se vlastním chybám	10
Několik rad	14
STRACH A ÚZKOST	16
Odvaha rozhodnout se	16
Ani špetku strachu	19
Výhody	21
Jak překonat úzkost a strach	22
Čelit všemu novému	25
Vnitřní jistota	28
Několik rad	31