

Obsah

Slovo úvodem	5
Abychom svůj život naplnili	7
1. Bez lásky se mění svět v chaos	9
2. Když máš pět minut času	14
3. Důvěřovat jako dítě	17
4. Kdo chybil, potřebuje odpuštění	19
5. Ztratit naději - ztratit všechno	23
6. Přemáhej zlo dobrem!	26
7. Každá bolest tě obohacuje	29
8. Den bez díky je dnem ztraceným	33
9. O správném mluvení a mlčení	39
10. Cvičit se v trpělivosti	42
11. Jak cenné je ticho!	46
12. Věrnost napomáhá k hodnotnému životu	50
13. „Kdo věří, nechvěje se“	53
14. Modlitba vnášší lidskost	57
„Když člověk kráčí, jde to lépe“	62
(interview s Msgr. Knerem)	
Biografické údaje Antona Knera	68