

Obsah

<i>Úvod</i>	5
<i>Tajemství dobra a zla</i>	7
<i>Had v ráji srdce</i>	10
<i>Bdělost srdce</i>	21
<i>Rozlišování duchů</i>	33
<i>Osm špatných myšlenek</i>	42
<i>Osobní zkušenost</i>	57
<i>Psycho-fyzická metoda hesychastů</i>	65
<i>Modlit se „v srdci“</i>	79