

OBSAH

KAPITOLA I	
PODSTATA A CÍL KONTEMPLACE	5
1. Co je evangelijní kontemplace?	5
2. Cíl evangelijní kontemplace	6
3. Kontemplace vyžaduje práci	7
4. Bezprostřední příprava ke kontemplaci	7
KAPITOLA II	
METODA EVANGELIJNÍ KONTEMPLACE	9
1. Tři stělné úkony	9
2. Metoda rozjímání a metoda evangelijní kontemplace	10
3. Trojí rozhovor	12
4. Tělesný postoj při kontemplaci	12
5. Reflexe po kontemplaci	13
6. Opakování kontemplace	14
UVEDENÍ DO EVANGELIJNÍCH KONTEMPLACÍ	
KAPITOLA III	
MODLITBA VYDÁNÍ SE JEŽÍŠI	17
1. Více milovat	18
2. Modlitba vydání se	21
KAPITOLA IV	
RABBI, KDE BYDLÍŠ?	26
1. Setkání v mlčení	26
2. Co chcete?	27
3. Rabbi, kde bydlíš?	29
4. Pojďte a uvidíte!	30
5. Chci a toužím následovat Ježíše	31
KAPITOLA V	
VTĚLENÍ	33
1. Ohrožený lidský rod	34
2. Uskutečňeme spásu	36
3. Zvěstování	36
4. Hle, jsem služebnice Páně	39
KAPITOLA VI	
JEŽÍŠOVO NAROZENÍ	42
1. Vláda na Davidově trůnu	43
2. Nebezpečná cesta	44
3. Narození ve chlévě	46
4. Klanění pastýřů	48
KAPITOLA VII	
DVANÁCTILETÝ JEŽÍŠ	50
1. Dům modlitby	50
2. Naslouchal a dával jim otázky	52
3. Být tam, kde jde o věc otce	53
4. Ale oni jeho slovu neporozuměli	55

KAPITOLA VIII	
SKRYTÝ ŽIVOT	58
1. Třicet let ve skrytosti	58
2. Chudoba Nazareta	61
3. Ježíšova práce v Nazaretě	61
4. Nezištnost v odevzdání se Otci	63
5. Ježíšova samota	64
KAPITOLA IX	
DVA PRAPORY	67
1. Ježíšův zápas se satanem	67
2. Satanův prapor	70
3. Kristův prapor	73
KAPITOLA X	
TŘI LIDSKÉ DVOJICE	77
1. Podobnosti o třech lidských dvojicích	78
2. Postoj první lidské dvojice	79
3. Postoj druhé lidské dvojice	81
4. Postoj třetí lidské dvojice	83
KAPITOLA XI	
JEŽÍŠŮV KŘEST	85
1. Ježíš přijal křest	85
2. Bůh v Nejsvětější Trojici	88
3. Jednota mezi modlitbou, působením Ducha svatého a plněním poslání	90
KAPITOLA XII	
BLAZE VÁM - BĚDA VÁM	92
1. Kdo je bohatý a kdo chudý?	92
2. Blaze chudým - běda vám bohatým	94
3. Ježíšova chudoba	96
4. Velikonoční tajemství	98
KAPITOLA XIII	
VZCHOPTE SE, JÁ JSEM TO, NEBOJTE SE!	100
1. Z ježíšovy iniciativy	101
2. Podíl učedníků	101
3. Vystoupil na horu, aby se o samotě modlil	103
4. Vzchopte se, já jsem to, nebojte se!	105
KAPITOLA XIV	
VĚŘÍM, POMOZ MĚ NEDOVĚŘE!	108
1. Pokolení nevěřící, jak dlouho ještě budu s vámi?	109
2. Všecko je možné tomu, kdo věří	111
3. Pomoz mé nedověře	113
KAPITOLA XV	
BOUŘE NA JEZEŘE	115
1. Ježíš vstoupil na loď	115
2. Bouře na jezeře	116
3. Ježíš v loďce spí	119
4. Má zkušenost ježíšovy přítomnosti	120
5. Zázrak uzdravení srdce	122
6. Kdo to jen je?	123

KAPITOLA XVI	
JEŽÍŠOVA SVOBODA	124
1. Touha po svobodě	125
2. Ježíš Kristus je pramenem svobody	126
3. Ježíšova svoboda vzhledem k pozemskému životu	127
4. Ježíšova svoboda vzhledem k hmotnému majetku	128
5. Ježíšova svoboda vzhledem k tělesným potřebám	129
6. Ježíšova svoboda vzhledem k lidské lásce	131
KAPITOLA XVII	
DEJ MI NAPÍT!	133
1. Výlučná láska	134
2. Naše slabost ve vzájemném vztahu s Ježíšem	135
3. Živá voda	136
4. Láska znamená darovat sám sebe	138
5. Zavolej svého muže	139
KAPITOLA XVIII	
ROZLOUČENÍ V BETÁNII	141
1. Bůh miluje radostného dárce	141
2. Jidášovo rozhořčení	144
3. Čas od času sloužit Bohu s radostí	146
KAPITOLA XIX	
PROMĚNĚNÍ NA HOŘE	148
1. Proměnění na hoře je předpovědí velikonočních tajemství	149
2. Křížem ke slávě	149
3. Mysterium tremendum et fascinosum	150
4. Toto jest můj vyvolený syn	151
5. Už vás nenazývám služebníky	152
6. Vaše radost aby byla plná	153
EXERCIČNÍ ROZJÍMÁNÍ	
KAPITOLA XX	
VĚDOMÍ VLASTNÍCH CITŮ	157
1. Třetí místnost	157
2. Potlačený svět emocí	159
3. Nevytvářet emocionální realitu	161
4. Překonat odpor	163
5. Uzdravení citů	164
6. Láska a napomenutí	166
7. Láska není za zásluhy	167
8. Znovuzískávání potlačených emocí	168
KAPITOLA XXI	
DAR BOŽÍ VŮLE	170
1. Ježíš hledá vůli svého Otce	170
2. Boží vůle je třeba hledat	171
3. Poslušnost a úsilí	172
4. Dvě nebezpečí při hledání Boží vůle	174
5. Boží působení v člověku	177

KAPITOLA XXII	
DUCHOVNÍ ROZLIŠOVÁNÍ JE HLEDÁNÍM BOŽÍ VŮLE.....	180
1. Znamení poznávání Boží vůle	180
2. Vnitřní vnuknutí	181
3. Jak se zachovat ve chvílích pochybností	184
4. Člověk je znamením Boží vůle	186
5. Poznávání světa a znamení Boží vůle	187
KAPITOLA XXIII	
ROZLIŠOVÁNÍ V DŮLEŽITÝCH ŽIVOTNÍCH ROZHODNUTÍCH.....	189
1. Ověření správnosti lidského rozměru.....	189
2. Ověření správnosti duchovního rozměru	191
3. Přijetí pomoci církve	192
4. Metoda rozlišování duchů	193
5. Úsilí a čas	197
KAPITOLA XXIV	
CESTA MANŽELSKÉHO ŽIVOTA	199
1. Láska až do smrti	200
2. Manželství jako cesta k Bohu	201
3. Apoštolským rozměrem manželství je plodnost	202
KAPITOLA XXV	
POVOLÁNÍ K CELIBÁTU.....	204
1. Svobodní pro nebeské království	205
2. Samota v celibátu	205
3. Potřeba růstu v celibátu	205
4. Pomoc při zachování celibátu	207
KAPITOLA XXVI	
EVANGELIJNÍ CHUDOBA.....	210
1. Pozvání k evangelijní chudobě	210
2. Smysl evangelijní chudoby dnes	210
3. Bohatství chudoby	211
4. Jak žít evangelijní chudobu	213
JAK LZE VYUŽÍT NABÍDNUTÝCH ROZJÍMÁNÍ?	
1. K prožití druhého týdne cvičení.....	221
2. K prožití druhého týdne ve všedním životě	224
3. Možný úvod k prodloužené osobní modlitbě.....	224