
Obsah

ÚVOD KE KONTEMPLACI JEŽÍŠOVA UTRPENÍ

1. Vážnost a drama Ježíšova utrpení	7
2. Malá apokalypsa.	8
3. Jak kontemplovat Ježíšovo utrpení a smrt?	10
4. Mít takové city jako v Kristu Ježíši	11
5. Láska a poslušnost	12
6. Ježíšovo utrpení v našem životě.	13

OBĚŤ ABRAHÁMOVA, IZÁKOVA A JEŽÍŠOVA

1. Čas splněných přání	16
2. Abraháme!	17
3. Rozhovor s Bohem.	18
4. Pak se k vám vrátíme	20

OBĚTOVAL BERANA V ZÁPALNOU OBĚŤ MÍSTO SVÉHO SYNA

1. Otče!	25
2. Vztáhl ruku po obětním noži, aby svého syna zabil.	26
3. Nevztahuj na chlapce ruku, nic mu nedělej!	28
4. Obětoval berana v zápalnou oběť místo svého syna.	30

POSLEDNÍ VEČEŘE

1. Jidáš hledal vhodnou příležitost, aby jim ho vydal	34
2. Velice jsem toužil jíst s vámi tohoto beránka	35
3. Lámání chleba, žehnání kalicha	36
4. To čiňte na mou památku	38
5. Svátost kněžství	38

UMÝVÁNÍ NOHOU APOŠTOLŮM

1. Pane, ty mi chceš mýt nohy?	42
2. Jestliže tě neumyji, nebudeš mít se mnou podíl.	45
3. Dal jsem vám příklad	47

JEŽÍŠOVA MODLITBA V ZAHRADĚ

1. Doprovázení Ježíše do Getsemane.	49
2. Ježíšovo utrpení je zdrojem pokoje a radosti	51
3. Pokušení na Olivové hoře.	52

4. Dramatický zápas a krvavý pot	53
5. Modlitba je podmínkou vítězství nad pokušením	55

JEŽÍŠOVO ZATČENÍ

1. Jeden ze dvanácti	58
2. Vydání se do rukou nepřátel	61
3. Přestaňte s tím!	61
4. Jako na povstalce jste na mne vyšli s meči a holemi	63
5. Útěk apoštolů	64

JEŽÍŠ PŘED VELERADOU

1. Noční výslech	67
2. Ranní výslech a rozsudek velerady	70
3. Mesiáš, syn člověka, Boží Syn	72

PETROVO ZAPŘENÍ

1. Předpověď zrady	75
2. Vůbec ho neznám!	77
3. Hořce se rozplakal	80

JEŽÍŠ PŘED PILÁTEM

1. Nenávist sanhedrinu a Pilátův strach	83
2. Ježíš - Král	86
3. Ježíš a Pilát	88

JEŽÍŠ PŘED HERODEM - JEŽÍŠ A BARABÁŠ

1. Pokorná Boží tvář	91
2. Barabáš a Ježíš	94
3. Parodie soudu	96

BIČOVÁNÍ, KORUNA Z TRNÍ

1. Ježíš je zbičován	99
2. Koruna z trní	101
3. Hle, člověk!	102
4. Odsouzen k smrti	104

KŘÍŽOVÁ CESTA

1. Nesl svůj kříž	107
-------------------------	-----

2. Šimon z Kyrény	109
3. Plačící ženy.	110
4. Oloupení o oděv	111
5. Hospodinovou vůlí bylo zkrušit ho nemocí	112

JEŽÍŠOVO UKŘIŽOVÁNÍ

1. Ježíšovo ukřižování	115
2. Otče, odpusť jim, vždyť nevědí, co činí	116
3. Co je mým křížem?	117
4. Bože můj, Bože můj, proč jsi mě opustil?	119

JEŽÍŠ NA KŘÍŽI

1. Hle, tvá matka.	123
2. Ježíšovo pokušení na kříži	125
3. Boží soud nad světem.	125
4. Ekonomie Boží spásy	126
5. Spočinout na Ježíšově kříži	127

JEŽÍŠOVA SMRT

1. Svědkové Ježíšovy smrti	130
2. Ježíšova smrt	132
3. Probodení srdce kopím.	134

JEŽÍŠŮV POHŘEB

1. Ježíšovo mrtvé tělo.	137
2. Ježíšův pohřeb	140

KONTEMPLACE CELÉHO JEŽÍŠOVA UTRPENÍ

1. Proměna vlastnictví v oběť	142
2. Ježíšova „pasivita“ v čase utrpení a smrti	145

PODOBENSTVÍ O ZLÝCH VINAŘÍCH

1. Založení vinice	153
2. Když se přiblížil čas vinobraní, poslal své služebníky.	154
3. Nakonec k nim poslal svého syna	156
4. Možnost říci Bohu ne	157
5. Když přijde pán vinice, co udělá těm vinařům?	158

SLOVA NA ROZLOUČENOU

1. Zůstat v Ježíšově lásce 161
2. Zůstat ve vzájemné lásce 165

EUCHARISTIE - ŠKOLA LÁSKY

1. Láska se měří darem. 170
2. Místo smíření 173

ŽIVÁ EUCHARISTIE

1. Vděčnost. 178
2. Plnění přání. 179
3. Ukřižovaná a vítězná láska. 181
4. Vydávání svědectví 184

EUCHARISTIE - PRAMEN SÍLY A RADOSTI

1. Chléb hříšných 186
2. Pramen radosti 187
3. Příprava na eucharistii 191

„TEMNÁ NOC“ MYSTIKŮ A UKŘIŽOVANÉHO JEŽÍŠE

1. Svědectví mystiků 194
2. Naše duchovní utrpení 197
3. Spoluúčast na Ježíšově utrpení kříže 198

EVANGELIJNÍ POSLUŠNOST

1. Ježíšova poslušnost. 200
2. Naučil se poslušnosti z utrpení. 200
3. Kdo slyší vás, slyší mne 200
4. Dvě úrovně poslušnosti 201
5. Dynamické a statické chápání boží vůle 202
6. Dozrávání k poslušnosti 203
7. Řeholní poslušnost 205
8. Představený 207

JAK LZE VYUŽÍT NABÍDNUTÝCH ROZJÍMÁNÍ?

1. K prožití třetího týdne cvičení 210
2. K prožití třetího týdne ve všedním životě 213
3. Jako úvod k prodloužené osobní modlitbě. 213