

OBSAH

Úvod	5
I. Co je to svátost smíření?	7
A. Právní přístup ke zpovědi	8
B. Osobní přístup	10
C. Právní a osobní přístup ke svátosti smíření	10
D. Výchova ke svátosti smíření	13
II. Kněz jako znamení	15
A. Úloha kněze	15
B. Obtížná služba	18
C. Jednota milosti a lidského úsilí	21
D. Úcta ke svobodě kajícíka	22
E. Pravomoc kněze ve zpovědnici	23
F. Rozvážnost a jemnocit zpovědníka	25
G. Trpělivý a vyrovnaný postoj	28
H. Větší hřích – větší milosrdenství	29
III. Lítost nad hříchy	31
A. Co je to lítost nad hříchy?	31
B. Lítost Jidášova a lítost Petrova	32
C. Čím se liší lítost Petrova od lítosti Jidášovy	33
1. Přiznání vlastního hříchu	33
2. Naše hříchy nese Kristus	34
3. Osvobození z obav	34
4. Prožívání naděje	35
5. Zakoušení svobody	36
6. Osobní spojení s Bohem	36
7. Rozlišování dobrovolnosti hříšných skutků	37
8. Přiznání viny před sebou i před druhými	37
9. Možnost objektivně posoudit vlastní provinění ...	38
10. Vnímání řádu a smyslu života	38
11. Přijmout vlastní život	39
12. Jaká je moje lítost nad hříchy?	39

IV. Základ zpytování svědomí	41
A. Zkoumání svědomí	41
B. Modlitba spojená s bolestí	43
C. Podívat se pravdě do očí	46
D. Askeze a svátost smíření	48
E. Prohloubené zpytování svědomí	50
F. Skutky vpravdě „lidské“ a skutky konkrétního člověka	52
V. Návod ke zpytování svědomí	56
A. Díkůčinění	57
B. Vyznání hříchů	59
1. Postoj vůči Bohu	59
2. Pocity povýšenosti, nadřazenosti a pýchy	61
3. Pocity nespokojenosti se sebou, smutku a apatie	62
4. Pocity neklidu a obav o sebe	62
5. Pocity nepřejícnosti a nepřátelství vůči druhým	63
6. Miluj sám sebe!	64
C. Integrita zpovědi	65
VI. Předsevzetí napravit se	67
A. Úsilí lidské vůle a milost Boží	67
B. Rozhodnutí napravit se, jde-li o návyk	68
C. Radost z pokání	70
VII. Svátost smíření dnes	72
A. Neměnný zákon Boží a nové civilizační jevy	72
B. Místo udělování svátosti smíření	73
C. Vademekum pro zpovědníky	74
1. Diskrétnost a jemnocit zpovědníka	75
2. Některé morální zásady při zpovídání manželů	76
3. Výchova ke svátosti smíření	79
4. Prosba za jednotu	79
D. Zpověď a psychoterapie	81
VIII. Bůh je větší než naše srdce	84
A. Dvě ruce otcovy	84
B. Důvěra Boha k člověku a člověka k Bohu	85
IX. Osobní svědectví	87
Poznámky	91
Literatura	91