
OBSAH

ÚVOD DO BIBLICKÝCH KONTEMPLACÍ

KAPITOLA I

NIKDO NIKDY TAKTO NEMLUVIL!	9
1. Slovo vypráví o životě	9
2. Horské kázání – cesta k Ježíšovi	10
3. Pokořit se před Ježíšem	11
4. Uchvácení Ježíšem a jeho učením	13

KAPITOLA II

VYSTUP KE MNĚ NA HORU A POBUĎ TAM	16
1. Pán sestoupil na horu Sínaj	17
2. Čekání na Boha	18
3. Ježíšovy výstupy na horu	19
4. Přebývání s Bohem	20
5. Ježíš otevřel ústa	21
6. Oni však nerozuměli	23

KAPITOLA III

POŽEHNÁM TI	24
1. Dnes vám předkládám požehnání i zlořečení	24
2. Poklad starého i nového	27
3. Evangelijní paradoxy	29

KAPITOLA IV

BLAZE TĚM (I)	31
1. Ježíšovýma očima	31
2. Blaze „poraženým“	33
3. Útěcha nepatrným	34
4. Blaze chudým	35
5. Blaze těm, kdo pláčou	36
6. Blaze tichým	38

KAPITOLA V

BLAZE TĚM (II)	40
1. Blaze těm, kdo hladovějí a žízní po spravedlnosti	40
2. Blaze milosrdným	42
3. Blaze těm, kdo mají čisté srdce	43
4. Blaze těm, kdo působí pokoj	45
5. Blaze těm, kdo jsou pronásledováni pro spravedlnost	46

KAPITOLA VI	
NEJEDNEJTE SE ZLÝM JAKO ON S VÁMI	49
1. Nenechávej ho bez trestu, protože jsi moudrý muž	49
2. Uhodí-li tě kdo	51
3. Cíl Nového zákona	53
4. Proč mě biješ?	55
5. Nejněsnadnější hledisko naší lásky k Ježíšovi	57
KAPITOLA VII	
MILUJTE SVÉ NEPŘÁTELE	59
1. Všechno a ve všech Kristus	59
2. Modlete se za ty, kdo vás pronásledují	61
3. Abyste byli syny nebeského Otce	63
4. Jste solí země	64
5. Buďte dokonalí	67
KAPITOLA VIII	
KDYŽ TY PROKAZUJEŠ DOBRODINÍ	69
1. Kéž bys nás přijal pro pokoru ducha	69
2. Existuje tedy rozlišování duchovního života?	72
3. Životodárné duchovní očištění	74
4. Léčka soběstačnosti	75
KAPITOLA IX	
A KDYŽ SE MODLÍTE	78
1. Vejdí do svého pokojíku	78
2. Nemluvte naprázdno jako pohané	81
3. Duše má po tobě dychtí	82
KAPITOLA X	
OTČE NÁŠ, JENŽ JSI V NEBESÍCH	85
1. Svědectví modlitby	85
2. Když se modlíte, říkejte: Otče náš	87
3. Boží kralování na zemi a na nebi	88
4. Vездеjší chléb	90
5. Odpusť nám naše viny	91
6. Zbav nás od zlého	93
KAPITOLA XI	
NEUKLÁDEJTE SI POKLADY	95
1. Nic nemůžeme na tomto světě doopravdy vlastnit	95
2. Ukládejte si poklady v nebi	97
3. Světlem těla je oko	98
4. Náš život není zajištěn tím, co máme	99
5. Nikdo nemůže sloužit dvěma pánům	100

6. Svět bohatých a chudých	101
7. Moje chudoba	102

KAPITOLA XII

NEMĚJTE STAROST O SVŮJ ŽIVOT	104
1. Naše starosti o sebe a bližní	104
2. Což není život víc než pokrm?	106
3. Kdo opatří úlovek krkavci?	107
4. Tisíc let v tvých očích.	109
5. Hleďte především jeho království	111
6. Každý den má dost vlastního trápení	113

KAPITOLA XIII

NESUĎTE	116
1. Hospodin zástupů hledí na srdce	116
2. Neboť jakým soudem soudíte, takovým budete souzeni	119
3. Přijmout svou minulost	121
4. Nedávejte psům, co je svaté	123

KAPITOLA XIV

PROSTE, A BUDE VÁM DÁNO	125
1. Proste, hleďte, tlučte	125
2. V potu své tváře	126
3. Nebudete-li jako děti	128
4. V nejtěžších okamžicích.	129
5. Prosí-li syn	130
6. Naše zkušenost otcovství	131

KAPITOLA XV

VEJDĚTE TĚSNOU BRANOU	133
1. Velké nároky nebeského království	133
2. Kritérium většiny	135
3. Nutnost volit.	135
4. Vejděte těsnou branou.	138
5. Vnitřní očištění.	138

KAPITOLA XVI

KAŽDÝ DOBRÝ STROM DÁVÁ DOBRÉ OVOCE.	140
1. Falešní proroci	140
2. Ovoce dobrého a špatného stromu	143
3. Některá rozlišovací kritéria	145
a) Jednota s církví.	145
b) Nezištnost.	146
c) Postoj milosrdenství.	147
d) Blížkost k lidem	148

e) Průzračnost	148
f) Postoj obrácení	150
g) Vztah k utrpení	151
h) Zpytování svědomí ve vztahu k vnitřní průzračnosti	151

KAPITOLA XVII

NE KAŽDÝ, KDO MI ŘÍKÁ „PANE, PANE“	153
1. Úskalí našich dobrých přání	153
2. Kdo mě vysvobodí z tohoto těla smrti?	154
3. Divy provázející zvěstování Božího slova	156
4. Tvá víra tě zachrání	158

KAPITOLA XVIII

KDO MÁ UŠI K SLYŠENÍ	161
1. Slyš zákony a přikázání	161
2. Znamení přiřazená slovu	164
3. Skála a základ života	165
4. Moudrost daruje Hospodin	166

KAPITOLA XIX

ZÁSTUPY ŽASLY NAD JEHO UČENÍM	168
1. Očišťující a tvořivá moc	168
2. Boží moc v dějinách spásy	169
3. Stačí, když máš mou milost	171
4. Vítr vane, kam chce	174
5. Povolj nás za svědky své pravdy	174

EXERCICNÍ ROZJÍMÁNÍ

KAPITOLA XX

LIDSKÉ KRIZE	179
1. Krize jako proces růstu	179
2. Falešná životní očekávání	180
3. Touha po úspěchu	181
4. Pochybná hodnota úspěchu	183
5. Blaze neúspěšným	184
6. Hledání Stvořitelovy zjevené vůle	185

KAPITOLA XXI

ASKEZE A SVATOST	186
1. Podstata askeze	187
2. Modlitba	188
3. Almužna	189
4. Půst	190

5. Čelit každodenním potížím	191
6. Askeze a radost.	191

KAPITOLA XXII

TI, KDO CTÍ BOHA V DUCHU A V PRAVDĚ.	193
1. Velká obnova duchovního života	193
2. Harmonie viditelného a neviditelného světa	195
3. Ježíš – zosobněná syntéza svobody	196
4. Neboť tak Bůh miloval svět	197
5. On ukáže světu, v čem je hřích.	198
6. On vás naučí všemu	200
7. Jděte do celého světa	201

KAPITOLA XXIII

KONTEMPLACE JEŽÍŠE.	203
1. Mistr povolávající učedníky	203
2. Svobodně milovat a následovat Ježíše	204
3. Následovat Ježíše službou	205
4. Výzva k vnitřnímu zápasu	206
5. Chudý Ježíš.	208
6. Povolání a poslání.	208

KAPITOLA XXIV

DUCHOVNÍ ŽIVOT V DNEŠNÍ CIVILIZACI	211
1. Poznat sebe a svět.	211
2. Pohled na sebe a na svět.	212
3. Odvaha poznávat sebe a svět	212
4. Podstata duchovního života	213
5. Úsilí o duchovní život.	215

KAPITOLA XXV

KÉŽ BYCH KAŽDÉHO RÁNA PŘIJAL NOVÝ DEN	218
1. Každodenní zpytování svědomí	219
2. Prodloužená osobní modlitba	219
3. Praxe duchovního rozlišování	219
4. Prohloubit život ve společenství.	220
5. Být trpělivý.	221
6. Prohloubit vztah k druhým.	222
7. Duchovní touhy	222
8. Vědomí počátku a konce	223

KAPITOLA XXVI

O DUCHOVNÍCH CVIČENÍCH	225
1. Jak vznikla Duchovní cvičení.	225
2. Duchovní cvičení – poklad církve	227

3. Individuální duchovní doprovázení	228
4. Není to kniha, ale metoda	229
5. Duchovní cvičení v nové evangelizaci	231
a) Při udílení individuální pomoci	231
b) Škola duchovního rozlišování	232
c) Nový jazyk předávání víry	232
d) Vnitřní průzračnost	233
e) Škola duchovních vůdců	233
6. Duchovní cvičení – místo setkání křesťanských spiritualit	233
7. Ekumenický rozměr Duchovních cvičení	235

KAPITOLA XXVII

JAK LZE VYUŽÍT NABÍDNUTÝCH ROZJÍMÁNÍ	236
1. K prožití Cvičení	236
a) Podmínky prožití osmidenních ignaciánských exercicií	236
b) Zvláštní program osmidenních exercicií	236
c) Návrh exercičního dne	238
2. K prožití exercicií ve všedním životě	238
3. Jako úvod k prodloužené osobní modlitbě	239