

Obsah

Jean Vanier	7
Úvod	9
Kapitola 1	
SAMOTA	13
Řád a neuspořádanost	18
Komunita a pevný řád	23
Slabost dítěte	24
Láska přetváří chaos	26
Společná modlitba	36
Kapitola 2	
SOUNÁLEŽITOST	39
Zpět k dítěti	42
Radost a bolest sounáležitosti	44
Těžká situace těch, kteří jsou slabší	47
Sounáležitost se hroutí	51
Sounáležitost, která uzavírá	53
Sounáležitost pro růst ke zralosti a svobodě	58
Sounáležitost v pluralitní společnosti	63
Uzavřené a otevřené skupiny	65
Společné dobro: jaký druh společnosti?	67
Kapitola 3	
OD VYLOUČENÍ K PŘIJETÍ - CESTA UZDRAVENÍ	71
Strach jako základ předsudků a vyloučení	74
Od vylučování k přijetí	84

Srdce	86
Cesta srdce	89
Prožitek současného okamžiku	93
Předsudky padají	95
Stát se člověkem	97
Jemnost	98
Přijetí sebe	100
Cesta k soucitu	101
Kapitola 4	
CESTA KE SVOBODĚ	105
Svoboda volby	106
Za nutkavými potřebami se skrývá úzkost	111
Znaky svobody	114
Svoboda je rovněž smrtí „klamného já“	118
Cesta ke svobodě	120
Kapitola 5	
ODPUŠTĚNÍ	131
Osobní zranění	135
Uvěznění svými náklonnostmi a nelibostmi	137
Nenávist vůči skupině lidí	138
Osvobození sebe od moci nenávisti	140
Láska k nepřítelům	141
Uvědomění jako jádro odpuštění	145
Touha osvobodit se od strachu	147
Principy a kroky k odpuštění	148
Vnitřní změna utlačovatele	151
Laskavá Boží moc	153
My pracujeme a i Bůh pracuje	156