

# Obsah

|   |    |
|---|----|
| Předmluva ( <i>Prokop Siostrzonek OSB</i> ) ..... | 9  |
| Úvod .....  | 11 |

## I. Život jako poselství .....

17

|  |    |
|--|----|
| Benediktův život podle Řehoře Velikého ..... | 19 |
| Poustevník .....                             | 20 |
| Duchovní průvodce .....                      | 22 |
| Založení dvanácti klášterů v Subiaku .....   | 23 |
| Založení Montecassina .....                  | 26 |
| Dvanáct zázraků rozpoznání .....             | 27 |
| Dvanáct divotvorných činů .....              | 28 |
| Setkání se Scholastikou .....                | 30 |
| Kosmická vize .....                          | 32 |
| Benedikt podle svědectví Řehole .....        | 33 |
| Smrt jako završení .....                     | 35 |

## II. Poselství díla .....

39

|  |    |
|--|----|
| Rozšíření Řehole .....   | 40 |
| Benedikt a antika .....  | 40 |
| Hlavní rysy Řehole .....   | 41 |
| Duchovní cesta jednotlivce .....   | 41 |
| Cesta pokory /42 První stupeň – vztah k Bohu /47 Druhý stupeň – vztah k sobě samému /49 Třetí stupeň – vztah |    |

|                                   |   |   |  |                                      |   |   |   |  |   |                      |
|-----------------------------------|---|---|--|--------------------------------------|---|---|---|--|---|----------------------|
| k lidem /50                       | Čtvrtý stupeň – zacházení s emocemi /51 | Pátý stupeň – vyslovování myšlenek a pocitů /54 | Šestý stupeň – přijetí vlastní průměrnosti /55 | Sedmý stupeň – setkání se stínem /56 | Osmý stupeň – přizpůsobení se realitě /58 | Devátý stupeň – konfrontace s vnitřní pravdou /59 | Desátý stupeň – ztělesnění pokory ve smíchu /60 | Jedenáctý stupeň – ztělesnění pokory v hlase /62 | Dvanáctý stupeň – ztělesnění pokory v držení těla /63 | Cíl cesty pokory /64 |
| Cesta modlitby .....              | 67                                      |   |  |                                      |   |   |   |  |   |                      |
| Modlitba a práce .....            | 71                                      |   |  |                                      |   |   |   |  |   |                      |
| Umění vést druhé .....            | 76                                      |   |  |                                      |   |   |   |  |   |                      |
| Vidět ve svém bratru Krista ..... | 81                                      |   |  |                                      |   |   |   |  |   |                      |
| Společně hledat Boha .....        | 84                                      |   |  |                                      |   |   |   |  |   |                      |
| Umění zdravě žít .....            | 89                                      |   |  |                                      |   |   |   |  |   |                      |

### III. Benediktův význam pro dnešek ..... 95

|  |     |
|--|-----|
| Pozemská spiritualita .....                                    | 96  |
| Společně věřit a žít .....                                     | 98  |
| Prvenství Boží: uvedení do zkušenosti Boha .....               | 101 |
| Dělat to, co je v lidských silách: Benediktův optimismus ..... | 103 |
| Spiritualita stvoření .....                                    | 107 |
| Ekonomická etika .....   | 110 |
| Radost ze života .....   | 114 |

|             |     |
|-------------|-----|
| Závěr ..... | 123 |
|-------------|-----|

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| Prameny a literatura ..... | 125 |
|----------------------------|-----|