

# OBSAH

Úvod do duchovní obnovy.....	7
Kdo jsou naši průvodci.....	13
<i>Den první</i>	
SLIB ZAČÍNAT DENNĚ ZNOVU (OBRÁCENÍ) .....	33
<i>První rozjímání</i> .....	36
<i>Den druhý</i>	
SLIB ŽÍT PODLE ZÁKONA (ŘEHOLE A EVANGELIUM).....	41
<i>Druhé rozjímání</i> .....	45
<i>Třetí den</i>	
SLIB „PŘIVÉST I OSTATNÍ“ (SPOLEČENSTVÍ A POHOSTINNOST).....	53
<i>Třetí rozjímání</i> .....	56
<i>Den čtvrtý</i>	
SLIB PRACOVAT A MODLIT SE SPOLEČNĚ (ORA ET LABORA).....	63
<i>Čtvrté rozjímání</i> .....	66
<i>Den pátý</i>	
SLIB POKORY (POSLUŠNOST).....	79
<i>Páté rozjímání</i> .....	84

*Den šestý*

SLIB HLEDAT JEDNODUCHOST (CHUDOBA A ČISTOTA) ..... 91

*Šesté rozjímání*..... 94

*Den sedmý*

SLIB ZŮSTAT VĚRNÝ (STÁLOST) ..... 107

*Sedmé rozjímání*..... 110

Jít o krok dál ..... 116