

OBSAH

KDO ZA TO MŮŽE?.....	7
I. DAR MLÁDÍ A UMĚNÍ ŽÍT.....	9
a) Bůh tě volá jménem.....	9
<i>Rozhoduješ o svém štěstí</i>	10
<i>„Leklá ryba plave po proudu“ (arcibiskup Jan Graubner)</i>	11
<i>Základní virové onemocnění – dědičný hřích</i>	12
<i>Falešní proroci</i>	13
<i>Jsme povoláni k dokonalosti, ke svatosti</i>	14
<i>Duchovní boj</i>	17
<i>Nabídka svobody jako životní provokace</i>	18
<i>Maria svobodná</i>	20
b) Svatyně člověka – svědomí.....	21
<i>Církev průvodkyně</i>	22
<i>Zástup přátel</i>	24
<i>Duchovní doprovázení</i>	25
<i>Najít svou poušť</i>	27
II. NEJSI SLABOCH, MÁŠ NA VÍC.....	33
a) Výbava na cestu.....	33
<i>Poznej sám sebe</i>	33

<i>Povaha</i>	34
<i>Zpytování svědomí</i>	36
<i>Naslouchání druhým lidem</i>	36
<i>Podvědomí</i>	37
<i>Zasvěcení Panně Marii</i>	37
<i>Základní prameny hříchu člověka</i>	38
b) Tajemství hlubin nitra	39
<i>Pud</i>	39
<i>Zvyk</i>	39
<i>Cit</i>	40
<i>Praktická rada</i>	42
<i>Srdce člověka</i>	43
<i>Vůle</i>	43
<i>Hnací síla</i>	45
<i>Ctnost</i>	47
c) Zušlechťování povahy	47
<i>Bez předsevzetí to nepůjde</i>	47
<i>Bez Boha to nepůjde</i>	48
<i>Počítat s námahou</i>	49
<i>Týden za týdnem</i>	51
<i>Druhy předsevzetí</i>	51
<i>Kontrolní program jednání</i>	52
d) Dary Ducha	53
e) Boží láska se projevuje milosrdenstvím	55
III. SCHOPNOST ROZPOZNÁVAT	59
a) Jak porozumět myšlenkám	59
<i>V hlavě jako v úle</i>	59
<i>Myšlenky jsou jako mouchy</i>	60
<i>Imunita srdce</i>	61
<i>Pronikání myšlenek</i>	63
<i>Jak rozlišit dobré a špatné myšlenky?</i>	65

b) Opak lásky – hřích	66
<i>Příkázání jsou darem lásky</i>	66
<i>Hřích je porušením pravdy a lásky</i>	67
<i>Těžký a lehký hřích</i>	68
c) Objevovat krásu čisté lásky	70
<i>Mluvíme o lásce, mluvíme o sexu</i>	70
<i>Bůh se může dívat do ložnice manželů</i>	71
<i>Umění lásku žít</i>	72
<i>Sexuální předsudky poprvé</i>	74
<i>Sexuální předsudky podruhé</i>	76
<i>Sexuální předsudky potřetí</i>	78
<i>Dvě odhalení</i>	80
<i>Stále nová krása čisté lásky</i>	83
<i>Láska, sex a celibát</i>	87
<i>Nehoda na cestě</i>	89
IV. ŽIVOT JE VÍC NEŽ POUHÉ DNES	93
<i>Pozorovat z nadsledu</i>	93
<i>Nenechat si víru pro sebe</i>	94
<i>Odvahu! Nebojte se protiventství!</i>	95
<i>Mladí jsou stateční a odvážní i dnes</i>	96
DOPORUČENÁ LITERATURA	98
<i>Doporučená literatura pojednávající o lidské lásce</i>	99
<i>Doporučená literatura z oblasti katolického přístupu k homosexualitě</i>	100