

OBSAH

ÚVOD	5
PŘIBLÍŽIT SE K RADOSTI	9
Radost a rozkoš	9
Radost – projev naplněného života	10
Radost a kreativita	12
Autobiografie radosti.	12
STOPA VITALITY	17
Stopa dětské radosti	18
Stopa osobního duchovního života	19
Vyzpívat svou radost	23
Obnovující moc radosti	26
Objevit vnitřní prostor	28
Objevit vlastní duchovní cestu	32
POHÁDKA PRO RADOST	35
Radost jako nečekaný dar	38
Umění radovat se	40
DÁ SE RADOSTI NAUČIT?	43
Připustit všechny pocity	44
Radost vede k jednání	46
Zodpovědnost za kulturu života	47

Právo občas se cítit mizerně	49
Nový pohled na události	51
Třetí cesta k radosti	55
RADOST Z VLASTNÍHO BYTÍ	59
Knihy Kazatel – posel radosti	60
Radost z jedinečnosti	61
Radost z těla	62
Radost z dosavadního běhu života	64
RADOST Z DÍLA	67
Radost z přítomného okamžiku	67
Radost z úspěchu	69
RADOST ZE SPOLEČENSTVÍ	71
Církev – společenství radosti	72
VZÁJEMNÁ RADOST	77
RADOST ZE STVOŘENÍ	81
Spousta drobných všedních radostí	81
Zkušenost přírody jakožto zkušenost Boha	83
RADOST A ZDRAVÍ	85
Biblická moudrost	85
Radost jako hnací síla	87
RADOST A LÁSKA	91

RADOST Z BOHA	93
Nepomíjivá Boží radost	93
Dokonalá radost v Janově evangeliu	95
Radostný mnich z hory Athos	98
Jezu, má radosti	99
RADOST V UTRPENÍ	103
Radost z utrpení	103
Bolest a radost	107
Radost v utrpení	107
Radost a bezstarostnost	109
SVÁTEK A RADOST	113
Svátek a radost u Řeků	113
Svátek a radost u křesťanů	114
Umění slavit svátky	115
Radost a zpěv	118
OSOBNÍ MAGNIFICAT	121
POZNÁMKY	128