

Obsah

| | |
|---|-----------|
| Předmluva..... | 5 |
| 1. kapitola | |
| UČIT SE MILOVAT | 11 |
| 1. Škola lásky | 11 |
| 2. Co je opravdová láska? | 13 |
| 3. Učit se znát druhé pohlaví | 19 |
| 4. Různé modely párů | 25 |
| 5. Každý jsme jiný | 27 |
| 6. Rozumět si a cítit porozumění..... | 30 |
| 7. Základem lásky je respekt | 33 |
| 2. kapitola | |
| PŘIJMOUT ETAPY A ČAS | 35 |
| 1. Vzájemné poznávání | 35 |
| 2. Přehnaný ideál nás připravuje o ideály | 39 |
| 3. Pozor na dvojznačné situace | 44 |
| 4. Čas pro přijetí a zklidnění | 46 |
| 5. Začít nanovo | 48 |
| 6. Umět se rozejít..... | 50 |
| 7. Krásný jazyk těla..... | 52 |
| 8. Jsme tělo-duše-duch | 57 |
| 3. kapitola | |
| HLEDÁNÍ MANŽELA/MANŽELKY | 59 |
| 1. Modlit se za svého budoucího manžela/manželku..... | 59 |
| 2. Ujasnit si, co chci..... | 61 |
| 3. „Jak se to stane?“ (Lk 1,34)..... | 63 |
| 4. Jak ho/ji poznám? | 65 |
| 5. Lákavé sirény..... | 68 |
| 6. O jaký typ lásky jde? | 72 |
| 7. Pozor na nátlak zvenčí!..... | 73 |
| 8. Jsme podobní? Rozdílní? Nebo se doplňujeme?..... | 74 |
| 9. Žárlivost | 76 |
| 4. kapitola | |
| ŽÍT V PÁRU | 79 |
| 1. Setkání dvou osobností..... | 79 |

| | |
|---|-----|
| 2. Každý na svém místě – každý má své místo | 105 |
| 3. Výsadní chvílky | 122 |
| 5. kapitola | |
| ROZCHODY A ROZVODY | 137 |
| 1. Raději vydávat svědectví než moralizovat | 137 |
| 2. Jak reagovat na odchod druhého? | 140 |
| 3. Vybudovat nový život | 148 |
| 6. kapitola | |
| SESTAVIT NOVOU RODINU | 153 |
| 1. Znovu milovat..... | 153 |
| 2. „Nikdo tě neodsoudil?“ (Jan 8,10) | 158 |
| 7. kapitola | |
| NAPLNĚNÁ SAMOTA | 165 |
| 1. Moje samota: přítel či nepřítel? | 165 |
| 2. Naplnit vnitřní samotu | 172 |
| 8. kapitola | |
| BILANCE: JAK ZVLÁDNOUT SVŮJ ŽIVOT | 175 |
| 1. Pocit míru a naplnění..... | 175 |
| 2. Moje cesta svobodného člověka | 177 |
| 3. Moje cesta manžela/manželky | 178 |
| 4. Moje cesta vdovce či vdovy | 181 |
| 5. Moje cesta rozvedeného/rozvedené..... | 183 |
| 6. Moje poslání v tomto světě | 186 |
| Závěr | 191 |
| 1. Bůh byl vždy přítomný v mém životě | 191 |
| 2. Dítě Světla | 195 |
| 3. Bůh mě naplňuje | 201 |
| 4. Ať nikdo neztrácí odvahu!..... | 203 |
| Dodatek 1 | |
| SLOVO K HOMOSEXUALITĚ | 207 |
| 1. Hledat příčinu | 207 |
| 2. Nalézt skutečnou lásku..... | 209 |
| Dodatek 2 | |
| A CO SVOBODNÍ? | 213 |
| 1. Plodnost života svobodného člověka | 213 |
| 2. Žehnat-chválit-děkovat..... | 218 |