

Předmluva . . . . . 5

## JEDNAT VE SJEDNOCENÍ S BOHEM

Stěžejní princip duchovního života . . . . . 7

## „MODLIT SE A VYUČOVAT MODLITBĚ“

Víra a její sdílení na tereziánském Karmelu . . . . . 11

## CO JE TO MYSTIKA

Zbožnost a angažovanost ve světě . . . . . 21

## TEMNÉ OBRAZY BOHA

Rozjímání o Kristově lidství jako terapie  
na „otravu Bohem“ . . . . . 33

## „...JAKO MILUJÍCÍ MATKA“

Obraz Boha, Boží vedení a duchovní doprovázení  
podle Jana od Kříže . . . . . 49

## „PŘÍTELI ODJINUD“ K NAROZENINÁM

Vánoční zamyšlení . . . . . 59

## SPIRITUALITA TEOLOGICKÉHO MYŠLENÍ

Orientace na Jana od Kříže . . . . . 67

## KARMELITÁNSKÉ EXERCICIE

Zacvičování do vnitřní modlitby ..... 87

## ŘEHOLNÍ ŽIVOT DNES

Zrcadlo ukazující nutnost církevní obnovy ..... 109

## OD ŽIVOTNÍHO PROSTŘEDÍ K NAŠIM BLIŽNÍM

Ekologická krize, teologie stvoření  
a karmelitánská spiritualita ..... 119

## „TY, BOŽE..., VY, MOJI TŘI...“

Pozvání ..... 135