

Obsah

Úvodem	9
Proč potřebujeme k životu Pána Boha?	11
Co všechno potřebujeme k životu	11
Proč potřebujeme Pána Boha ze všeho nejvíc	12
K čemu ještě jako lidé potřebujeme Boha	15
Bůh přišel na zem a zůstává s námi	17
Proč potřebujeme k životu svátosti?	20
Jak k nám Pán Ježíš přichází ve svátostech	20
Jak si můžeme Kristovu přítomnost ve svátostech představit	23
Jak často svátosti přijímáme	25
Jak v nás vlastně svátosti fungují	26
Jaká další jména mají naše dvě svátosti a proč	27
Proč potřebujeme svaté přijímání?	30
Jak také naše duše potřebuje jíst a pít	30
Jak Bůh ve Starém zákoně připravoval svátost přijímání	31
Jak Pán Ježíš ustanovil svaté přijímání	33
Jak se mše svatá slavila v prvotní církvi a v dějinách	38

Proč potřebujeme svatou zpověď?	41
Jak svatou zpověď skutečně potřebujeme	41
Jak Bůh ve Starém zákoně připravoval svátost smíření	43
Jak Pán Ježíš ustanovil svátost smíření	45
Jak se zpovídalo v prvotní církvi a v dějinách	47
Co všechno souvisí se svatou zpovědí?	49
Proč se nejprve jde ke svaté zpovědi a pak teprve ke svatému přijímání	49
Co to tedy je svatá zpověď	50
Co to je hřích	52
Odkud se vlastně hřích bere	55
Jak různě závažné mohou být naše hříchy	58
Jak je to s dobrovolností hříchu	60
Co to vlastně je naše svědomí	64
Chystáme se ke svaté zpovědi	67
Co všechno ve svaté zpovědi závisí na nás samotných	67
Zpytování svědomí jako příprava	68
Lítost jako první krok	73
Vyznání ve svaté zpovědi jako druhý krok	74
Uložení svátostného pokání	77
Rozhřešení jako odpuštění hříchů, která dává Bůh	80
Zadostiučnění jako třetí krok	81
Snaha o polepšení jako důsledek všech tří předešlých kroků	82

Proč je eucharistie nejsvětější svátostí?	84
Proč se eucharistii říká eucharistie	84
Jaké části má mše svatá	85
Co se všechno „skrývá“ ve mši svaté	89
Jak nás Pán Ježíš zve ke mši svaté	91
Jak to je s chutí svatého přijímání	94
Jak je to se silou svatého přijímání.	96
Chystáme se ke svatému přijímání	99
Kdy se chodí ke svatému přijímání	99
Jak probíhá vlastní svaté přijímání	100
Jak je to s přijímáním Těla a Krve Pána Ježíše	105
Kdy můžeme a kdy nemůžeme jít ke svatému přijímání	108
Přistupujeme ke svátostem zpovědi a přijímání	111
Připravujeme se na svatou zpověď	111
Modlitba před zpytováním svědomí.	112
Zpovědní zrcadlo pro mladší děti	113
Zpovědní zrcadlo pro starší děti a dospívající	116
Modlitba po zpytování svědomí	120
Před svatým přijímáním	120
Kratičké modlitby před svatým přijímáním	121
Kratičké modlitby po svatém přijímání	122

Konečně...	123
Konečně jdeme k první svaté zpovědi a k prvnímu svatému přijímání	123
Konečně jdeme z kostela po svaté zpovědi a svatém přijímání	124