

Obsah

1/	Způsob duchovního pokroku.	11
	Čtyři způsoby	14
	(Velmi stručný) životopis Ignáce z Loyoly	20
	Duchovní cvičení a Konstituce	27
	Dopisy, aktivity, svatí, živé řehole a odborníci.	31
	Ignácova cesta	33
2/	Šest cest.	37
	Šest cest k Bohu	38
	Založený duchovně, nikoli nábožensky.	51
	Nacházet Boha ve všem.	57
	Kousek po kousku.	58
3/	Co chceš?	63
	Otče? Otče? Otče?	65
	Zážitky touhy po Bohu.	69
	Bůh nám jde naproti tam, kde jsme	85
4/	Nádherné včerejšky	90
	„Examen“ (zpytování svědomí)	91
	Já zpytuji, ty zpytuješ.	99
	Uvidíte mě procházet.	101
	Nádherné včerejšky	104
5/	Začínáme se modlit	107
	Můžu Boha prosit o pomoc?	107
	Seznamy, opalování se a nacházení Boha.	110
	Mimochodem – co je modlitba?	114
6/	Přátelství s Bohem.	119
	Mít na sebe čas	120
	Poznání	120
	Upřímnost.	125

Naslouchání	130
Pozorné naslouchání	133
Změna	137
Mlčení	142
Nové způsoby, které připravil Bůh	144
7/ Bůh se s námi setkává tam, kde jsme	146
Bůh se dívá na mě a já se dívám na něho	146
Ignaciánská kontemplace	148
<i>Lectio divina</i> a druhý způsob modlitby	157
Modlitba rytmu a třetí způsob modlitby	164
Rozhovor	169
Jiné formy modlitby	170
8/ Prostý život	176
Proč?	177
Zdroj velké radosti	179
Bohatý mládenec	180
Žebříček	184
Rozumná prostota	188
Bohatstvím k poctám a pýše	190
Sem s tou chudobou!	194
Gaudy, Agustino a Loyce	197
Kariérní sestup?	202
Ale jak se to dá dokázat?	204
Chudoba v duchu	206
Tři stupně pokory	207
Blahoslavení chudí v duchu	209
Jaký rozdíl!	212
9/ Jako anděl?	213
Čistota? Celibát?	215
Láskyplná čistota	217
Čistota znamená lásku	220
Je to vůbec možné?	223
Jak můžeme čistě milovat?	226
10/ Více skutky než slovy	231
Suntne angeli?	232
Východisko a základ	234
Ignác a jeho přátelé	236
Přátelství a svoboda	242
Některé překážky zdravého přátelství	245
Zvláštní láska	248

Jednota srdcí a myslí	250
Hodně naslouchej	253
Pokora a přátelství	256
Zdravá přátelství	258
Rostoucí vděčnost	262
11/ Odevzdat se budoucnosti	265
Poslušnost jako naslouchání	266
S největší možnou láskou a dobrou vůlí	270
Dva příběhy o poslušnosti	272
Realita situace	277
Odevzdat se budoucnosti	281
Nacházet Boha uprostřed utrpení	284
Některé ignaciánské pohledy na utrpení	290
Ježíš z Los Angeles	296
12/ Co bych měl dělat?	303
Indiference	304
Ignác se dá ostříhat	306
Tři doby	310
Pravidla rozlišování	323
Přikývnout na všechno	334
13/ Buď tím, kým jsi!	336
Povoláný	337
Spiritualita práce	344
Jak ukázat v práci své lepší já	359
Buď tím, kým jsi!	373
Chválím tě, že jsem vznikl tak podivuhodně	373
Když se budeš srovnávat, budeš zoufalý	376
Stávat se sám sebou	380
Solná panenka	382
14/ Komtemplativní v činnosti	384
Skutečně živý	385
Cesta je naším domovem	388
Vezmi si, Pane, a přijmi	389
Deset věcí, které jste o jezuitách (možná) nevěděli	393
Přátelé v Pánu	396
Poděkování	400
Použitá a doporučená literatura	403
Rejstřík jmenný	409
Rejstřík biblických odkazů	413